Arroyo Grande Community Hospital
A Dignity Health Member

Si tiene alguna pregunta, por favor consulte con su medico o llame al Coastal Cancer Care de AGCH al 805.481.7245.
Para emergencias, llame al 911.

EDUCACION PARA PACIENTES

Cytarabine (Ara-C, Cytosar-U)

EFECTOS SECUNDARIOS

Es importante para el paciente seguir todas las indicaciones de sus recetas médicas cuidadosamente. Es posible que tenga algunos, todos, o ninguno de estos síntomas:

- **Recuento globular bajo** – Puede ocurrir 1-2 semanas después de recibir esta droga. Durante este tiempo, usted está más propenso a catarros, infecciones, y hemorragias. Se pueden hacer análisis de sangre para evaluar su recuento globular.
- **Náusea/Vómito** – Puede ocurrir por pocos días despues del tratamiento. Se le dará medicación para ayudar a controlar o prevenir estas molestias.
- **Diarrea** – Puede ocurrir y varía la intensidad pero por to general es muy leve.
- **Herpes labiales** – Esto ocurre y varía en intensidad. Mantenga la higiene de su boca durante este período de tiempo. Comidas suaves, poco condimentadas son más fáciles de tolerar durante este período.
- **Péridida de apetito** – Ocurre comúnmente. Coma pequeñas cantiades de alimentos frequentemente.
- **Sarpullido** – es frequente pero puede salir en las palmas de las manos, las plantas de los pies, el cuello y el pecho.

RESPONSABILIDADES DEL PACIENTE

Notifique a su doctor o enfermera especializada en oncologia inmediatamente si tiene estas dificultades:

- Señal de infección: Escalofrio o fiebre más alta de 100.5°F, tos nueva o agravada o falta de aliento, dolor o ardor al orinar, un herpe hinchado o rojo; áreas blancas en la boca o en la lengua
- Señal de hemorragia: sangrar por la nariz y que no para cuando aplica presión; sangre en la orina o en el excremento; encías que sangran; moretones raros; marcas rojas o moradas en el cuerpo; o cortaduras que no dejan de sangrar por más tiempo de lo normal.
- Herpes labiales
- Náusea y vómito fuera de control o si no puede comer per 24 horas.
- Diarrea fuera de control
- Cualquier cambio en su estado mental, confusión, si se siente adormilado, mareado, o si tiene dolor de cabeza.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

- **Métodos anticonceptivos** son necesarios durante y por 4 meses después del tratamiento porque el tratamiento puede modificar la esperma y los óvulos.
- **Antes de cualquier consulta dental, dígale a su dentista que está tomando esta medicina.**